Torwart Jugend
Fundament des Handball-Torwarttrainings

torwart-jugend.de

TORWART-CAMP

Neujahrscamp Mutterstadt

Du willst weiterkommen? Dann bist du hier richtig!



Mi, 06.01.2027 **09:30 – 13:30 Uhr**

TSG Sporthalle · Bohligstraße 1
67112 Mutterstadt

ZIELGRUPPE

Jahrgänge 2011–2013
Torhüter:innen

FORMAT

Kleingruppe
4 Stunden Training

PREIS

65 € pro Person
ohne Verpflegung

Das lernst du im Camp

- ✓ Vielseitige Abwehrtechniken nach DHB-Rahmentrainingskonzeption
- ✓ Grundlagen- und Aufbautraining
- ✓ Beweglichkeit & turnerische Fähigkeiten
- ✓ Koordination & Athletik
- ✓ Reaktion & kognitive Fertigkeiten (BlazePod)
- ✓ Arbeits- und Sicherheitsbereich
- ✓ Stellungsspiel u. v. m.

Siegfried Böh

DEIN TRAINER

Siegfried Böh
DOSB-Trainer C Leistungssport Handball

siggi@torwart-jugend.de
01512 6975313

Jetzt anmelden