

# Professionelles Jugendhandball Torwarttraining



für weibliche und männliche Torhüter der Jahrgänge 2011-2014  
"Anfänger und Fortgeschrittene"

**Wann:** 13.10.2025

**Wo:** 55268 Nieder-Olm, Heinz-Kerz-Halle, Maria-Montessori-Straße 8

**Uhrzeit:** 9:00 - 13:00 Uhr

**Kosten:** je 50,00,- € ohne Verpflegung / Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Torhüter begrenzt.

## Folgende Fähigkeiten und Techniken werden vermittelt:

- ▶ Grundlagentraining, Aufbautraining,
- ▶ Beweglichkeit, turnerische Fähigkeiten,
- ▶ Koordination, Athletik,
- ▶ Reaktion, kognitive Fertigkeiten (BlazePod),
- ▶ Arbeitsbereich, Sicherheitsbereich,
- ▶ Stellungsspiel,
- ▶ Torwart Abwehrtechniken nach der DHB-Rahmentrainingskonzeption (RTK) mit Videoanalyse.

## Trainer

- ▶ Qualifizierte Trainer/-innen
- ▶ Verantwortlicher TW-Trainer Siegfried Böh
- ▶ Lizenz: DOSB-Trainer C Leistungssport (Sportart Handball)
- ▶ Torwarttrainer Nieder-Olm D-,C und B-Jugend 2023
- ▶ Torwarttrainer Handballschule Baden 2023
- ▶ Torwarttrainer männliche Pfalz-Auswahl 2012-2023

**Ansprechpartner:** Siegfried Böh

**E-Mail:** siggi@torwart-jugend.de

**Mobil:** 01 51 – 26 97 53 13

## Anmeldung Torhüter/innen

.....  
Nachname

.....  
Vorname

.....  
Verein

.....  
Jahrgang

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

